

ÖPPET HUS hos Botanikan



med hantverksmarknad, workshops, föredrag...

Torslund, 2 km norr om Ingelstad, utmed väg 27

- **Lördag 28 april 13 – 17**
- **Söndag 29 april 10 – 15**



Lokala hantverkare av alla de slag; trädgårdsmästare, gårdsgårdsbyggare, smed, textilkonstnärer, spinnerska, smyckestillverkare, fönsterrenoverare, träskulptörer, återvunnetkreatörer, mathantverkare, örtsalvekokerska, djur- och ägguppfödare, yogaledare, läkare, massörer, healers, zonerapeuter, mm.



Inget inträde, ingen anmälan, alla är välkomna att besöka ÖPPET HUS! Marknaden anordnas för att visa att landsbygden sjuder av liv och kreativitet. Allt är i en miljövänlig anda och kravet för att få vara med som hantverkare/aktör är att man är själverksam, dvs man skapar med sina egna händer!

Arrangör: Ann-Louise Fransson, BOTANIKAN
info@botanikan.se, 070-236 37 96



LÖRDAG

13,00 Öppet hus öppnar
13,30 Välkommen till öppet hus och vårens frodiga skafferi - Ann-Louise
13,45 Lär om våra pollinatörer och hur honung blir till - Carolin Hedman
14,15 Att skapa nya smarta ting ur simpla sopor. Helena Andreasson
14,45 Klassisk yoga - vägen till ett liv i balans - Benny Johansson
15,30 Så här kan du testa din nivå av vitaminer och mineraler. Ann-Louise
16,00 Att skriva är att andas - Maria Estling Vannestål
16,30 Meditation i gröngräset: Hitta din inre starka och självklara kompass - Magnus Manereia Sol
18,00 Grillning i trädgården - medtag egen mat. Alkoholfri dryck finns.

Njut en
inspirerande
och lärorik
helg på landet!

SÖNDAG

10,00 Öppet hus öppnar
10,30 Välkommen till Öppet hus – en ört, en mineral och en vitamin att ta med dig under dagen - Ann-Louise Fransson
10,45 Så gör du enkla växttunnlar och förlänger odlingsäsongen! - Carolin Hedman
11,15 Lär dig enkla och kraftfulla massagetekniker, sittande - Anna Ulvskog
12,00 Skulptering av trästock med motorsåg - Karl-Gustav Holmevi
13,00 Acroyoga (Yoga med akrobatik) Prova på och upptäck hur roligt och lätt det faktiskt är!
14,00 När vi bygger broar - konventionell och alternativ medicin i samarbete för bästa resultat. Distriktsläkare Ingrid Sawall, utbildad i Tyskland och Sverige, ört och näringsmedicinare Ann-Louise Fransson