



# Att läka med svenska medicinalväxter

Föredrag fredagen den 24 nov kl. 18,30

Örtmedicinen är vår allra äldsta läkekonst, men här i Sverige har mycket glömts bort, så mycket att många tror att vi inte haft en tradition att använda oss av örter, men det är helt fel.

Den här kvällen kommer örtmedicinare Ann-Louise Fransson från företaget Botanikan att ta dig med på en resa bakåt i tiden och hämta hem den kunskapen som gått oss förlorad, kunskapen om våra vilda svenska läkeväxter och hur man använder dem. Det blir en resa från gammal klokskap till nutida vetenskap. Och vetenskapen om växterna finns, den skall bara synliggöras.

Du kommer få konkreta tips på hur du kan lindra såväl urinvägsinfektionen, hostan, klådan såväl som halsbrännan och magkatarren. Inget är nytt under solen och det som fungerade för 1000 år sedan fungerar än idag.

Välkommen till en spännande och kunskapsgivande föreläsning.

**Plats:** Stapelbäddsgatan 3 i Malmö

**Kostnad föreläsning:** 150 kr

**Vill du passa på att äta?** Det serveras en matig höstsoppa med naturligt glutenfritt hälsobröd från Marta Go Free under kvällen. Kostnad måltid: 80 kr.

**Anmälan till:** [marta@martafree.se](mailto:marta@martafree.se)

**Arrangeras av:** [www.martafree.se](http://www.martafree.se) och [www.botanikan.se](http://www.botanikan.se)

