



KURS I MATHANTVERK

-från skörd till exklusiv gourmet

12 oktober kl. 14 – 20 Ingelstad

Lär dig att med naturligt enkla metoder skapa äkta gammeldags mathantverk. Sådana metoder som idag benämns gourmet och som letat sig in i finrummen på storstadens innekrogar, men som en gång i tiden var den småländska kulturens självklarhet.

Vi kommer ta dig tillbaka till denna kunskap och du lär med glädje och inspiration om såväl torkning, inläggning, saltning och ystning som fermentering och rökning.

I ett urval av dessa metoder kommer vi att fördjupa oss och tillsammans skapa unika produkter. Produkter som du får ta med dig hem till ditt egna skafferi och njuta av under lååååå tid framöver.

Kostnad: 1200 kr, vid betalning före den 30 sep ges 20% rabatt, dvs kostnad 960 kr.

Kursledare: Carolin Hedman och Ann-Louise Fransson

Anmälan till: info@botanikan.se tel. 070-236 37 96

