

En kurs som brukar bli fullbokad....



SKÄRVA GÅRD  
ODLING EKOBUTIK HÄLSA

Tisdagen den 9 maj kl. 15-21  
Skärva, 5 km väster om Karlskrona  
För femte året ger vi denna populära kurs...

## Att laga mat på ogräs & vilda växter -för dig som verkligen vill äta naturlig mat.

Här får du lära dig hur du kan plocka av de vilda växterna som växer i vår natur och göra riktigt god mat och dryck på dem. Och det stannar inte vid nässla och kirskaål, utan här tar jag dig med ut bland de lite mer ovanliga växterna också, de som kan piffa upp salladen, omeletten, soppan, brödet, etc.

Vi inleder kl. 15 med fika i Skärva gårds café och restaurang. Därefter ger vi oss ut på exkursion och du får lära dig om ett flertal ätliga - och några du ska akta dig för - växter. Därefter delar vi upp oss i grupper och plockar växter för att tillaga en riktigt god, härlig och mycket annorlunda buffé.

De spontana kommentarerna efteråt brukar vara i stil med... Jag kunde inte tänka mig att det kunde smaka så gott, det är ju fantastiskt det vi har där ute, sicken skatt. Alla borde veta..."

Kurskostnad: 750 kr per person.  
Kursledare: Ann-Louise "Lollo" Fransson  
Anmälan: [info@botanikan.se](mailto:info@botanikan.se), 070-236 37 96.

