

En kurs som brukar bli fullbokad....



SKÄRVA GÅRD
ODLING EKOBUTIK HÄLSA

Torsdagen den 9 maj kl. 14 – 20
Skärva, 5 km väster om Karlskrona

Att laga mat på ogräs & vilda växter **-för dig som verkligen vill äta naturlig mat.**

Vill du verkligen lära dig vad du kan äta i vår vilda natur, då är det här kursen för dig! Här stannar vi inte vid kirskaål och nässla, utan här kommer du med ut på en odysseé av ätliga vilda växter, runt 25 st brukar det bli, plus några som du får lära dig att du absolut ska undvika, ack så viktigt!

Kursen inleds med en enklare, men matig måltid, därefter går vi växtkursion och lär om växterna samt plockar det som vi ska ha till kvällens buffé.

Ni kommer gruppvis få laga pajer, lasagner, soppor, smoothies, sallader, pesto, gröna chips, mm, det blir mat som ni aldrig tidigare ätit.
Men det blir gott, riktigt gott!

Kurskostnad: 850 kr per person.

Kursledare: Ört- och näringsmedicinare Ann-Louise "Lollo" Fransson

Anmälan: info@botanikan.se, 070-236 37 96.

Kursen sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Blekinge

