

En kurs som brukar bli fullbokad....



SKÄRVA GÅRD
ODLING EKOBUTIK HÄLSA

VÄLJ PÅ: Torsd 9 maj kl. 14 – 20, fred 10 maj kl. 12 - 18
Skärva, 5 km väster om Karlskrona

Att laga mat på ogräs & vilda växter -för dig som verkligen vill äta naturlig mat

Vill du verkligen lära dig vad du kan äta i vår vilda natur, då är det här kursen för dig! Här stannar vi inte vid kirskål och nässla, utan här kommer du med ut på en odysseé av ätliga vilda växter, runt 25 st brukar det bli, plus några som du får lära dig att du absolut ska undvika, ack så viktigt!

Kursen inleds med en enklare, men matig måltid, därefter går vi växtkursion och lär om växterna, hur de används och till vad, sedan plockar vi det som vi ska ha till kvällens buffé.

Ni kommer gruppvis få laga pajer, lasagner, soppor, smoothies, sallader, pesto, gröna chips, mm, det blir mat som ni aldrig tidigare ätit.
Men det blir gott, riktigt gott!

Kurskostnad: 850 kr per person

Anmälan: info@botanikan.se, 070-236 37 96

Kursledare: Ört- och näringsmedicinare Ann-Louise "Lollo" Fransson,
skapare av det örtmedicinska företaget Botanikan
Kursen sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Blekinge

