

Korrö hantverksby

Kurs i Örtmedicin

23 – 25 juni 2020

Tre dagars örtekurs där vi går på djupet med läkeväxterna, framför allt de vilda, de som finns där till för oss. Du får lära dig om gamla huskurer såväl som nya vetenskapliga rön. Vi går noggrant igenom olika läkeväxter där de växer i sin fria natur; vilka delar av växten du använder dig av, hur du exakt gör samt naturligtvis mot vilka åkommor växterna kan användas.

Under dag 2 kokar vi salva och krämer och då lär du om beredning och extraheringsmetoder. Kursen avslutas med att vi dag 3 tar oss till en genuint småländsk trädgård där vi lär om det vi finner där samt plockar av det naturen har att ge och lagar mat av det över öppna wokpannor.

Stora delar av kursen sker utomhus i Korrös naturreservat och hantverksby. Du omges av vackra byggnader, porlande vatten och blomstrande slåtterängar.

Varmt välkommen till tre härliga kunskapsrika dagar.



Korrö hantverksby är beläget fyra mil söder om Växjö, sex mil norr om Karlskrona, skylt utmed väg 122.



Örtsalva kokas enligt traditionella metoder för att utvinna växternas läkande ämnen.

Tid:

23 - 25 juni
Dag1 kl.11-18,
dag 2 kl. 10 – 18, dag 3 kl.10-17.
Möjlighet att inleda dagen med medicinsk yoga kl. 7,30.

Kurskostnad:

3500 kr inkl. moms.
Välkomstfika samt mat dag 3 ingår. Den örtsalva och kräm du tillverkar får du ta med hem.

Mat & övernattnig:

På Korrö finns förstklassig restaurang, handelsbod samt övernattningsmöjligheter. Se mera www.korro.se

Kursanmälan

och mer info, www.botanikan.se
tfn. 0470-303 56, 070-236 37 96.
e-post: info@botanikan.se



Kursledare

Ann-Louise Fransson,
dipl. fytoterapeut som driver det örtmedicinska företaget Botanikan.