

Lär dig kula!

– en urkraft från ditt inre!

En vandrande
kurs där vi är
utomhus
hela dagen!

Lördagen den 14 januari kl 10 – 16.

Kan du känna den där längtan över hur det skulle vara att få ta den där tonen som du inte riktigt vågar och inte tror du kan? Då är det du som ska komma med. Det här är en kurs med många olika sidor och många olika nyanser.

Att kula, vilket innebär att man ger en djup ton från sitt innersta genom hals och mun är som att släppa loss en del av dig själv. Det skapar känslor och det förenar. Det förenar dig med både dig själv och naturen runt om. För vi är mitt ute i skogen, nära en sjö, så att du kan ge full hals till tonerna. Ledare på kursen är Kristin Jonzon, skolad folksångerska och kulerska sedan barnsben. Hon kommer visa dig hur du ska göra, lära dig själva tekniken. För alla kan, det gäller bara att finna rätt i din egna kropp.

Sen kan du använda kulningen som ett meddelanderop både till människor och djur, eller kanske bara för att frigöra din egna lust att få ge ton till det som du just nu vill få ut.

För vem? Allra helst till dig som vill, men inte tror att du inte kan sjunga. Kristin kommer ta fram det hos dig!

Kursen är upplagd som en vandrande utomhuskurs och vi tar oss igenom vacker skog och öppna fält längs med betagande sjöar och vattendrag. Vi gör paus för att äta lagad mat tillagad på stor öppen stekhäll.

Varmt välkommen till en härlig och utvecklande dag!

Kostnad:

900 kr. Med all mat 1050 kr.

Plats:

Derallycke, Linneryd.
4,5 mil söder om Växjö.

Ledare:

Sångpedagog Kristin Jonzon

Anmälan:

info@botanikan.se,
070-236 37 96

Arrangör:

www.botanikan.se



Kristin Jonzon
Lärare i kulning



Ann-Louise Fransson
Botanikan, Arrangör