

Örtte

Unikt handplockat te som torkats varsamt utan tillförd värme. De odlade sorterna är ekologiska, de vilda är plockade i ängs- och skogsmark långt från stora vägar.

50 kr per strut. 5 strutar 200 kr

Backtimjan – För att lindra hosta och lösa upp slem.

Björklöv – Främjar njurarnas funktion. Bra vid ödem (vätskeansamling) samt då njurarna behöver hjälp i sitt arbete, t.ex. vid gikt, högt blodtryck och eksem.

Brännässla - Blodrenande, rik på mineraler. Kan drickas som te eller användas smulad i matlagning.

Daggkäpa – Används vid smärtsamma rikliga menstruationer samt som munsköljning vid inflammation i svalg och munhåla.

Fläderblomma – Vid förkylning och influensa. Stimulerar immunförsvaret. Milt svett- och urindrivande.

Gullris - Stärker njurarnas funktion, använt vid ödem, eksem och gikt.

Hallonblad – Ett te som traditionellt har använts för att underlätta förlossning och graviditet. Hallonbladste kan verka stoppande vid diarré.

Johannesört – Stärker leverns avgiftning, skall därför med observandum användas tillsammans med konventionella mediciner. Höjer halten av serotonin vilket gör att johannesört verkar gynnsamt vid depression, ångest och nedstämdhet.

Jordrök – Främjar matsmältningen. Bra vid gallbesvär, stimulerar gallans flöde.

Kamomill – Bra vid lättare kramper i magtarmkanalen, diarré samt väderspändhet. Särskilt bra vid orolig mage pga. av nervositet och oro. Milt rogivande te.

Lindblom – Vid halsont och heshet. Lindblomste lenar och skyddar samt verkar inflammationshämmande på slemhinnorna i svalget. Milt svett drivande, bra vid förkylning och influensa.

Malört – Beskt som tusan, men riktigt bra för att hjälpa till att smälta maten och undvika att bli uppblåst. Främjar frisättning av matsmältningsvätskor.

Maskros – Matsmältningsbefrämjande. Stödjer lever och njurar.

Ringblomma – Låker tarmslemhinnan. Bra för dem som har en känslig mage och har svårt att äta kryddstark mat och dricka kaffe. Även för dem som har problem med eksem, speciellt psoriasis. Drickes mellan måltiderna för bästa effekt.

Rölleka – Motverkar förkylning. Tas vid den första känningen av att en förkylning är i antågande. Besk ört som även främjar matsmältningen, men skall ej tas under längre tid.

Åkerfräken – Utvärtes vid hudsvamp. Kan tas som fotbad eller baddas på huden. Drickes annars som dekokt (kokas 10 min) för att främjar njurarnas funktion. Innehåller en hel del kisel vilket främjar magsäckens slemhinna, därav bra vid magkatarr.

Älggräs – Lindrar värk och minskar ned feber och inflammation. Reglerar saltsyran i magsäcken och är bra som te vid problem halsbränna som beror på såväl över- som underproduktion av saltsyra. Tack vare övriga ämnen i örten ger inte den naturliga salicylsyran de klassiska besvären med belastning på tarmslemhinnan som vanlig magnecyl med acetylsalicylsyra ger.

Äppelmynta – Gott och lite annorlunda te som är bra för matsmältningen.