

Örtte – ekologiskt odlat eller vildplockat

40 kr per strut.

Björklöv – Främjar njurarnas arbete. Bra vid ödem (vätskeansamling) samt då njurarna behöver hjälp i sitt arbete, t.ex. vid gikt, högt blodtryck och eksem.

Brännässla - Blodrenande, rik på mineraler.

Citronmeliss – Lugnande för hjärta och själ. Kan bidra till att sänka högt blodtryck orsakat av stress. Av Linné kallad "hjärtans fröjd"

Fläderblomma – Vid förkylning och influensa. Stimulerar immunförsvaret. Milt svett- och urindrivande.

Gullris – Vid njursten och andra njurrelaterade besvär såsom inflammation i njurar och blåsa. Liksom björk stärker gullris njurarnas funktion, kan därför användas vid besvär såsom ödem, eksem, gikt och högt blodtryck.

Hallonblad – Ett te som traditionellt har använts för att underlätta förlossning och graviditet. Hallonbladste kan verka stoppande vid diarré.

Johannesört – Stärker leverns avgiftning i fas 1, skall därför med observandum användas tillsammans med konventionella mediciner. Höjer halten av serotonin vilket gör att johannesört verkar gynnsamt vid depression, ångest och nedstämdhet.

Jordrök – Främjar matsmältningen. Stimulerar gallans flöde.

Kamomill – Bra vid lättare kramper i magtarmkanalen, diarré samt väderspändhet. Särskilt bra vid orolig mage pga. av nervositet och oro. Kan gärna ges till barn som behöver lugna ned sig och lättare falla i sömn. Milt rogivande te.

Lindblom – Vid halsont och heshet. Lindblomste lenar och skyddar samt verkar inflammationshämmande på slemhinnorna i svalget. Milt svett drivande, bra vid förkylning och influensa.

Ringblomma – Låker tarmslemhinnan. Bra för dem som har en känslig mage och har svårt att äta kryddstark mat och dricka kaffe. Även för dem som har problem med eksem, speciellt psoriasis. Drickes mellan måltiderna för bästa effekt.

Pepparmynta – Uppiggande. Bra vid gasighet i mage och tarm. Främjar gallproduktionen och kan mildra kramp i gallblåsan. Bra vid problem med halsbränna som beror på för mycket saltsyra i magsäcken. Motverkar illamående.

Pors – För den goda smakens skull används pors till snaps. Håller myggorna på avstånd vid utvärtes bruk.

Rölleka – Motverkar förkylning. Tas vid den första känningen av att en förkylning är i antågande. Besk ört som även främjar matsmältningen, men skall ej tas under längre tid.

Salvia – Motverkar svettning, spec bra vid klimakterierelaterade svettningar. Även bra för att motverka virusinfektion.

Åkerfräken – Utvärtes vid hudsvamp. Kan tas som fotbad. Drickes annars som dekokt (kokas 10 min) för att främjar njurarnas funktion. Innehåller en hel del kisel vilket främjar magsäckens slemhinna, därav bra vid magkatarr.

Älggräs – Lindrar värk och minskar ned feber och inflammation. Reglerar saltsyran i magsäcken och är bra som te vid problem halsbränna som beror på såväl över- som underproduktion av saltsyra. Tack vare övriga ämnen i örten ger inte salicylsyran de klassiska besvären med belastning på tarmslemhinnan som vanlig magnecyl ger.